

Betreff Einladung: Walk & Talk für erwachsene Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigung

Liebe Interessierte, liebe Gruppen und Initiativen,

gerne möchten wir Sie auf ein neues Angebot aufmerksam machen, das sich speziell an **erwachsene Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigung** richtet.

Viele Geschwister erleben ähnliche Fragen, Verantwortlichkeiten und Gefühle – oft still und für sich. Genau hier setzt das neue Format „**Walk & Talk**“ an:

Ein gemeinsamer Spaziergang bietet Raum für Austausch, Zuhören, gegenseitige Unterstützung und neue Impulse – in entspannter Atmosphäre und ohne Verpflichtungen.


Was ist Walk & Talk?


Walk & Talk verbindet Bewegung mit meaningful Austausch. Beim gemeinsamen Gehen entstehen Gespräche oft ganz selbstverständlich. Es geht nicht um feste Themen oder Lösungen, sondern um Begegnung, Vernetzung und das Gefühl: *Ich bin nicht allein.*

Wer ist eingeladen?

Alle erwachsenen Geschwister von Menschen mit Beeinträchtigung – unabhängig von Alter, Lebenssituation oder davon, ob sie nah bei ihrer Familie leben oder weiter entfernt.

Der nächste Termin:

 Sonntag, 03.05.2026

 15:00 Uhr

 Gera (genauer Treffpunkt nach Anmeldung)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich, damit der Treffpunkt rechtzeitig mitgeteilt werden kann.

Anmeldung & Kontakt:

E-Mail: erwachsene-geschwister-md@gmx.de

Telefon: +49 1575 0954510

(Anmeldung bitte bis spätestens 30.04.2026)

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie hier:

www.erwachsene-geschwister.de/meet/regional/mitteldeutschland/

Wir freuen uns sehr, wenn Sie diese Einladung weitergeben – an Einzelpersonen, Gruppen oder über Ihre Verteiler.

Herzliche Grüße

Birgit Fercho