WHZ Westsächsische Hochschule Zwickau
Hochschule für Mobilität

Medieninformation

Nr.: 061 Datum: 27.10.2026
Erstellt: sav

Bewegungsparcours auf dem Campus Scheffelstraße eröffnet

Der Parcours vor der Aula Scheffelstraße bietet vielfältige Trainingsmöglichkeiten und kann öffentlich genutzt werden.

Im Beisein von Zwickaus Baubürgermeisterin Silvia Queck und WHZ-Kanzler Dr.-Ing. Ralf Steiner ist am 27. Oktober ein Bewegungsparcours auf dem Campus Scheffelstraße der WHZ eröffnet worden. Der Parcours bietet vielfältige Trainingsmöglichkeiten von Ausdauersport bis Krafttraining für alle Muskelgruppen und ist für unterschiedliche Trainingslevel geeignet. An jeder Station befindet sich ein QR-Code, über den zahlreiche Beispielübungen abgerufen werden können. Errichtet wurde der Parcours am Campus Scheffelstraße auf der Grünfläche vor der Aula.

„Spätestens seit den Erfahrungen während der Corona-Pandemie haben wir als Hochschulleitung die Gesundheit von Studierenden und Mitarbeitern sehr viel stärker in den Fokus gerückt. Der Parcours ist ein wichtiger Baustein in diesem Komplex", erklärte Kanzler Dr.-Ing. Ralf Steiner zur Eröffnung.

Arbeitsgruppe entwickelt Parcours
Der Bewegungsparcours wurde im Rahmen des Handlungsfeldes „Gesundheitsverhalten" des studentischen Gesundheitsmanagements entwickelt. Eine eigens dafür gebildete Arbeitsgruppe, bestehend aus dem Koordinator des Studentischen Gesundheitsmanagements, einer Vertreterin des Hochschulsports, Studierenden sowie einer Vertreterin der AOK PLUS, hat das Angebot gemeinsam konzipiert und umgesetzt. Ziel ist es, dem allgemeinen Bewegungsmangel entgegenzuwirken und unkomplizierte Möglichkeiten für mehr Bewegung im Alltag zu schaffen.

„Mit unserem Engagement fördern wir Gesundheit genau dort, wo Studierende lernen und leben. Der Bewegungsparcours ist ein sichtbares Ergebnis unserer langfristigen Zusammenarbeit für nachhaltige, gesundheitsfördernde Studienbedingungen", sagt Lukas Wiechert, Leiter des Regionalcenters Zwickau der AOK PLUS.

Der Parcours soll künftig in das Kursangebot des Hochschulsports integriert werden. Auch Angebote wie die „bewegte Pause" können künftig dort stattfinden. Darüber hinaus bildet die Anlage ein niedrigschwelliges, kostenfreies und öffentlich zugängliches Bewegungsangebot, das nicht nur der Hochschulgemeinschaft, sondern auch den Menschen in der Stadt offensteht.

Westsächsische Hochschule Zwickau
Kommunikation und Marketing
Postfach 20 10 37
08012 Zwickau

Besucheradresse
Leander-Hummel-Bau, LHB 101 - 104a
Dr.-Friedrichs-Ring 2
08056 Zwickau

Kontakt
Telefon: +49 (0) 375 536 1050
Fax: +49 (0) 375 536 1007
Mail: pressestelle@whz.de

Zertifikat seit 2008
audit familiengerechte hochschule




Hochschule Zwickau



