

Der Psyche mehr Beachtung schenken

Landkreis Greiz lädt am 6. Oktober zum Tag der seelischen Gesundheit ein

Unter dem Motto „Jede Psyche zählt“ lädt das Gesundheitsamt des Landkreises Greiz am Dienstag, 6. Oktober 2026, zum Tag der seelischen Gesundheit ein. Von 10 bis 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher in der Vogtlandhalle Greiz ein vielfältiges Programm mit Informationen, Impulsvorträgen, praktischen Entspannungsangeboten und persönlichen Begegnungen.

Der Aktionstag findet im Rahmen der bundesweiten Woche der Seelischen Gesundheit statt und richtet sich gleichermaßen an Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und alle Interessierten. „Seelische Gesundheit betrifft uns alle. Mit unserem Aktionstag möchten wir informieren, Begegnungen ermöglichen und zugleich ganz praktische Möglichkeiten zeigen, wie Menschen etwas für ihre seelische Gesundheit tun können“, heißt es aus dem Gesundheitsamt des Landkreises Greiz.

Zwei Impulsvorträge greifen unterschiedliche Aspekte seelischer Gesundheit auf. Um 11 Uhr spricht Dr. Kathleen Jetschke, Amtsärztin im Gesundheitsamt, zum Thema „Der Schreck der Diagnose: Wie die Seele den Ausnahmezustand bewältigt“. Um 15.30 Uhr widmet sich Ina Wasilkowski von der Greizer Senioren- und Pflegeheim gGmbH dem Thema „Gesunde Arbeitswelten“ und nimmt damit die Bedeutung von Gesundheit und Wohlbefinden im beruflichen Alltag in den Blick. Wer selbst aktiv werden möchte, kann bei zwei Angeboten verschiedene Entspannungs- und Bewegungsverfahren kennenlernen.

Im Foyer der Vogtlandhalle präsentieren sich zahlreiche Einrichtungen, Beratungsstellen, Projekte und Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis mit ihren Angeboten zum Thema seelische Gesundheit.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung möglich.

